

Demenza

Risorse e supporto per aiutarti a vivere bene

Scoprire della demenza

Scoprire che tu o un membro della tua famiglia potreste avere la demenza può essere sconcertante. Potreste avere molte domande. C'è molto da imparare, ma è disponibile supporto. Il tuo medico di fiducia (GP) può aiutarti a capire cosa potrebbe accadere dopo e come trovare le informazioni e l'aiuto di cui potresti aver bisogno tu, la tua famiglia o i tuoi amici.

Questa scheda informativa spiega dove trovare i servizi e il supporto di cui potresti aver bisogno ora e in futuro.

Chiamare un numero verde nazionale



La National Dementia Helpline (numero verde nazionale per la demenza) fornisce informazioni, consigli, supporto emotivo e orientamento, e ti metterà in contatto con servizi e programmi di supporto.

Chiama gratuitamente 1800 100 500
disponibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7.

Dementia Support Australia

Il Dementia Behaviour Management Advisory Service (Servizio di consulenza per la gestione del comportamento in casi di demenza) è un servizio nazionale di consulenza per le famiglie e per chi si prende cura di persone con demenza. Il servizio fornisce consulenza confidenziale, valutazione, intervento, formazione e supporto specialistico.

Chiama gratuitamente

1800 699 799 disponibile
24 ore su 24, 7 giorni su 7.



Trovare i servizi utilizzando la Dementia Directory ovvero l'elenco locale per persone affette da demenza



È ora possibile trovare una serie di servizi locali nell'elenco sopraindicato, come ad esempio:

- informazioni e risorse;
- gruppi di sostegno;
- servizi di sollievo;
- Cognitive, Dementia and Memory Services (Servizi cognitivi, per la demenza e per la memoria o CDAMS);
- professionisti del settore sanitario (come dietologi, fisiologi, logopedisti, terapisti occupazionali, consulenti).



Scansiona il codice QR per visualizzare la Dementia Directory

Visita il sito web DementiaDirectory.org.au

Questo elenco comprende servizi non presenti tra quelli forniti da My Aged Care o Dementia Australia.



Hai bisogno di aiuto per accedere ai link di questa scheda informativa? Chiama il numero 1800 100 500 o chiedi al tuo medico di fiducia (GP).

Questo progetto collaborativo è finanziato dal Governo Australiano per favorire un migliore accesso all'assistenza per la demenza nella nostra comunità. Questa scheda informativa è stata sviluppata utilizzando i contenuti di The Dementia Guide (Manuale sulla demenza) di Dementia Australia e in consultazione con persone affette da demenza, i loro assistenti e operatori sanitari.

PHN

Southern Alliance

Servizi di supporto



Esistono supporti e servizi che possono aiutarti. Questi possono includere: aiuto a casa, attività sociali e quotidiane, assistenza personale, cure di sollievo, assistenza sanitaria (come dietologi, fisiologi, terapisti occupazionali), trasporto e assistenza residenziale per anziani.

Per aiutarti a trovare i servizi di cui hai bisogno, consulta le pagine seguenti:

- **Se hai meno di 65 anni** contatta il National Disability Insurance Scheme (Regime nazionale di previdenza per i disabili o NDIS) Visita il sito web ndis.gov.au o chiama il numero:

1800 800 110

dal lunedì al venerdì
dalle 8:00 alle 20:00

- **Se hai più di 65 anni** contatta My Aged Care. Visita il sito web myagedcare.gov.au o chiama il numero:

1800 200 422

dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 20:00 e il sabato
dalle 10:00 alle 14:00



Supporto per gli assistenti

Se ti prendi cura di una persona affetta da demenza, puoi trovare informazioni, ottenere supporto e accedere ai servizi nella tua zona e online su **Carer Gateway**.

Visita il sito web carergateway.gov.au o chiama il numero:

1800 422 737



Scansiona per visualizzare
The Dementia Guide
(il Manuale sulla demenza)

[The Dementia Guide](http://dementia.org.au) (il Manuale sulla demenza) è disponibile in versione cartacea o audio. Ogni sezione fa riferimento a una fase del tuo percorso con la demenza. Visita il sito web dementia.org.au

Informazioni in altre lingue



Dementia Australia fornisce un'ampia gamma di informazioni, materiale educativo e supporto, tra cui informazioni tradotte in 38 lingue.

Visita il sito web dementia.org.au/languages

Dementia Support Australia ha una serie di informazioni tradotte online.

Visita il sito web dementia.com.au/resource-hub

Mindcare ha tradotto informazioni e brevi video in diverse lingue.

Visita il sito web mindcare.org.au o mindcare.org.au/understanding-dementia/films.

Servizi di interpretariato e assistenza per l'udito

Se hai bisogno di un interprete, chiama il Translating and Interpreting Service (Servizio di Traduzione e Interpretariato) al numero **131 450**.



Se sei non udente o hai disturbi dell'udito o del linguaggio, chiama il National Relay Service (Servizio nazionale per persone con problemi di udito) al numero **133 677**.



Hai bisogno di aiuto per accedere ai link di questa scheda informativa? Chiama il numero 1800 100 500 o chiedi al tuo medico di fiducia (GP).