

# ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အခိၣ်သ့ၣ်အလီၢ်ခၢၣ်သးတဖၣ်

## လၢအဘၣ်ဃးဒီးပဒိၣ်

- မ့ၢ်န့ၣ်လိာ်ဘၣ်တၢ်ထံၣ်လိာ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်တဂၤလၢဂ့ၢ်ဂီၤအူအပူၤဒါ.
- ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အခိၣ်သ့ၣ်အလီၢ်ခၢၣ်သးတဖၣ် (Priority Primary Care Centres, PPCCs) ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါလၢတလၢၣ်ဘျီလၢၣ်စ့ၤဆူပူၤတဂၤလၢလၢအခိၣ်ဒီးဂ့ၢ်ဂီၤအူတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးမ့ၢ်တဖၣ်ဆိးက့ၢ်ဆါဘီတဖၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.
- PPCC ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်ကမၤစၢၤန့ၣ်လၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါလၢန့ၣ်လိာ်ဘၣ်အီၤချ့ၤန့ၣ်ဒီးတၢ်ဆါဟံၣ်ဂ့ၢ်ဂီၤအူဝဲၤကျိၤဒီးန့ၣ်လီၤ.
- အဝဲသ့ၣ်ကကူစါတၢ်အိၣ်သးဒိသိးဒီးတၢ်ဆါဃၢ်အတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကလၢအစၢ်တဖၣ်, တၢ်ဘၣ်မ့ၢ်အူထံၣ်ချီလၢအစၢ်, စုချဲးခိၣ်ချဲးမ့ၢ်တဖၣ်တယၢ်လၢဃံကွဲကတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးမ့ၢ်တဖၣ်ဆိးက့ၢ်ဆါဘီလၢအနးတခါအခါ, ကိးဝးသၢဖျါ (၀၀၀) တက့ၢ်.
- ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်တလိာ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်လၢဂ့ၢ်ဂီၤအူအပူၤဘၣ်ဒီး, မၤတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီဃုာ်ဒီး နကသံၣ်သရၣ်လၢန့ၣ်ထံၣ်ညီန့ၣ်အီၤတဂၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- PPCC တၢ်မၤစၢၤပုၤဃုာ်ဝဲတၢ်မၤကွၢ်သ့ၣ်, တၢ်ဒိမုၢ်ယဲၤတၢ်မၤကွၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ကသီန့ၣ်လီၤ.
- PPCC တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လၢပုၤလၢအမဲဒဲးအိၣ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၤအူတၢ်ဘၣ်အဂီၢ်တၢ်လၢၣ်ဘျီလၢၣ်စ့ၤတအိၣ်ဘၣ်.
- PPCC န့ၣ်အိးထီၣ်ဝဲလၢတၢ်ဆါကတီၢ်လၢတၢ်ထုးထီထီၣ်အီၤအန့ၣ်ရံၣ်တဖၣ်အပူၤ, တနွံန့ၣ်နွံသီလၢၣ်လီၤ.
- နတလိာ်ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- PPCC န့ၣ်အိးထီၣ်ဝဲဖဲဘဲးထီရံၣ်ယါတၢ်လီၢ်ဝးဝးအပူၤလီၤ.
- ကွၢ်ဖဲ Better Health Channel အအိၣ်တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲအဂီၢ်ဒီးလၢတၢ်ဂ့ၢ်ဆူညါအဂီၢ်- [www.betterhealth.vic.gov.au/health/servicesandsupport/priority-primary-care-centres](http://www.betterhealth.vic.gov.au/health/servicesandsupport/priority-primary-care-centres)
- PPCC အပူၤပုၤကတီၢ်ကျိးထံတၢ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. ကိးဘၣ်တၢ်ကျိးထံဒီးတၢ်ကတီၢ်ကျိးထံတၢ်မၤစၢၤ TIS National ဖဲ ၁၃၁ ၄၅၀ တက့ၢ်.