

Ανασάνετε ευκολότερα...

Βελτίωση της δύσπνοιας μέσω γενικών γιατρών [GP] και κοινοτικής φροντίδας.



Προσκαλείσθε να συμμετάσχετε στο έργο πορεία για την αντιμετώπιση της δύσπνοιας - για άτομα με COPD ή CHF

Αυτό το έργο στοχεύει να βοηθήσει άτομα, όπως εσάς, που έχουν δύσπνοια (δηλαδή δυσκολία στην αναπνοή) και χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (COPD) ή καρδιακή ανεπάρκεια (CHF), να έχουν μια γενικά καλύτερη ποιότητα ζωής λαμβάνοντας ποιοτική φροντίδα στην τοπική σας κοινότητα.

Θα βοηθήσει επίσης τον γενικό γιατρό σας και τους παρόχους υγειονομικών υπηρεσιών της κοινότητας να διαχειριστούν καλύτερα τα συμπτώματα της δύσπνοιάς σας και θα σας βοηθήσει να μείνετε εκτός νοσοκομείου όσο το δυνατόν περισσότερο. Δείτε την πίσω σελίδα για περισσότερες πληροφορίες.

The Collaborative
working together for better health

cohealth



**The Royal
Melbourne
Hospital**

Merri Health
Healthcare that moves with you

phn
NORTH WESTERN
MELBOURNE
An Australian Government Initiative


collaborative.org.au

Σχετικά με το Δοκιμαστικό Στάδιο του Έργου Πορεία για την Αντιμετώπιση της Δύσπνοιας

Ο στόχος αυτού του δοκιμαστικού σταδίου είναι:

- Να μείνουν οι ασθενείς εκτός νοσοκομείου (εφόσον είναι ασφαλές).
- Εάν εισαχθούν στο νοσοκομείο, να μειωθεί ο χρόνος παραμονής τους σ' αυτό.
- Στήριξη στους γενικούς γιατρούς ώστε να μπορούν να διαχειρίζονται τους ασθενείς στην κοινότητα.
- Βελτίωση της εμπειρίας των ασθενών συνδεδεμένων τους με μια σειρά υπηρεσιών υγειονομικής και μη υγειονομικής στήριξης στην κοινότητά τους.

Τι περιλαμβάνει η συμμετοχή σ' αυτό το δοκιμαστικό στάδιο;

Στήριξη από το γενικό γιατρό σας

Ο γενικός γιατρός σας θα σας βοηθήσει να διαχειριστείτε τα συμπτώματα της δύσπνοιας χωρίς να χρειαστεί να πηγαίνετε στο νοσοκομείο συχνά. Ο γενικός γιατρός σας έχει λάβει διάφορες πληροφορίες, στήριξη και εκπαίδευση ώστε να μπορέσει να σας βοηθήσει.

Κάποιο άτομο που θα σας βοηθήσει να βρείτε υπηρεσίες και στήριξη

Θα σας είναι διαθέσιμος ένας «πλοηγός από την κοινότητα» για να συζητήσετε ποιες άλλες μορφές στήριξης και υπηρεσίες ενδέχεται να σας ωφελήσουν και να σας βοηθήσει να αποκτήσετε πρόσβαση σε αυτές. Για παράδειγμα, μπορεί να χρειαστείτε βοήθεια για να αποκτήσετε πρόσβαση σε κοινοτικές υπηρεσίες, όπως την My Aged Care, βοήθεια για στέγαση, υπηρεσίες πρωτοβάθμιας φροντίδας ή σύνδεση με κοινοτικά, κοινωνικά προγράμματα ή προγράμματα άσκησης.

Ένα ερωτηματολόγιο στο τέλος

Θα σας ζητήσουμε να συμπληρώσετε ένα ερωτηματολόγιο για σκοπούς αξιολόγησης.



The Collaborative

Αυτό το έργο αναπτύχθηκε μέσω της σύμπραξης συνεργασίας μεταξύ του Royal Melbourne Hospital, North Western Melbourne Primary Health Network, cohealth και της Merri Health. Για να μάθετε περισσότερα για άλλα έργα, επισκεφθείτε το thecollaborative.org.au

Η συμμετοχή είναι εθελοντική

Η συμμετοχή σας είναι εθελοντική και μπορείτε να μην συμμετάσχετε αν δεν το επιθυμείτε. Εάν αποφασίσετε να συμμετάσχετε και αργότερα αλλάξετε γνώμη, είστε ελεύθεροι να αποσυρθείτε από το έργο σε οποιοδήποτε στάδιο (πριν από τη συλλογή των συγκεντρωτικών στοιχείων, κυκλοφορία ή τη δημοσίευση μη ταυτοποιήσιμων δεδομένων).

Εάν επιθυμείτε να αποσυρθείτε από το έργο, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την The Collaborative στο 9347 1188 ή χρησιμοποιείτε τα email παρακάτω.

Ιδιωτικότητα

Οποιοσδήποτε πληροφορίες θα μπορούσαν να σας ταυτοποιήσουν θα παραμείνουν εμπιστευτικές. Όλα τα δεδομένα των ασθενών δεν θα ταυτοποιήσουν άτομα για σκοπούς αναφορών. Αυτό σημαίνει ότι θα παραμείνετε ανώνυμοι σε οποιονδήποτε που δεν είναι πάροχός σας υγειονομικών ή άλλων υπηρεσιών.

Επικοινωνήστε μαζί μας

Εάν έχετε οποιοσδήποτε απορίες, παρακαλούμε στείλτε email στο thecollaborative@nwmphn.org.au ή καλέστε έναν από τους παρακάτω αριθμούς και ζητήστε να μιλήσετε στον υπεύθυνο του Dyspnoea Pathways Pilot:

- North Western Melbourne THL: (03) 9347 1188
- cohealth: (03) 9448 5521
- Merri Health: (03) 8319 7420



The Collaborative

working together for better health

cohealth



The Royal
Melbourne
Hospital

Merri Health
Healthcare that moves with you

phn
NORTH WESTERN
MELBOURNE
An Australian Government Initiative