

لتنفّس أسهل...^٤

تحسين ضيق التنفس بمساعدة الطبيب العام والرعاية المجتمعية.



ندعوك للمشاركة في مشروع مسار ضيق التنفس - للأشخاص الذين يعانون من مرض الانسداد الرئوي المزمن أو فشل القلب الاحتقاني.

يهدف هذا المشروع إلى مساعدة الأشخاص الذين يعانون من ضيق التنفس ومرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD) أو فشل القلب الاحتقاني (CHF)، للحصول على نوعية حياة أفضل بشكل عام من خلال تلقي رعاية جيدة في منطقة سكنهم. كما سيساعد طبيبك العام ومقدمي خدمات الصحة المجتمعية على إدارة حالتك بشكل أفضل ومساعدتك على البقاء خارج المستشفى قدر الإمكان. انظر ظهر الصفحة لمعرفة المزيد من التفاصيل.

The Collaborative

working together for better health



collaborative.org.au

cohealth



**The Royal
Melbourne
Hospital**

Merri Health
Healthcare that moves with you

phn
NORTH WESTERN
MELBOURNE
An Australian Government Initiative

معلومات حول دليل مسار ضيق التنفس

الهدف من هذا الدليل هو:

- مساعدة المرضى على البقاء خارج المستشفى (إذا كان ذلك آمناً).
- إذا ذهب المرضى إلى المستشفى، فنحن نهدف إلى تقليل عدد الأيام التي يقضونها هناك.
- دعم الطبيب العام ليكون قادراً على التعامل مع حالات المرضى في المجتمع.
- تحسين الحالة التي يمر بها المريض من خلال إنشاء روابط بينه وبين مجموعة من خدمات الدعم الصحية وغير الصحية في منطقتهم.

ماذا تتضمن المشاركة في هذا الدليل؟

دعم من الطبيب العام

سيساعدك طبيبك العام على إدارة حالتك دون الحاجة إلى الذهاب إلى المستشفى كثيراً. تم تزويد طبيبك العام بمجموعة من المعلومات والدعم والتعليم لمساعدته على القيام بذلك.

تعيين شخص لمساعدتك في العثور على الخدمات والدعم

هناك مرشد مجتمعي 'community navigator' متخصص في مناقشة أنواع الدعم والخدمات الأخرى التي قد تستفيد منها ومساعدتك في الوصول إليها، ويمكنك التواصل معه والاستعانة به. فقد تحتاج مثلاً إلى مساعدة للوصول إلى الخدمات المجتمعية مثل My Aged Care لكبار السن، أو المساعدة في الإسكان، أو خدمات الرعاية الأولية، أو الاتصال بالبرامج الاجتماعية أو التمارين الرياضية في المجتمع.

استطلاع في النهاية

سنطلب منك الإجابة على استطلاع بغرض التقييم.



مسؤول التعاون (The Collaborative)

تم تطوير هذا المشروع من خلال شراكة تعاونية بين مستشفى ملبورن الملكي وشبكة نورث ويسترن ملبورن للصحة الأولية و cohealth و Merri Health. لتتعرف على مزيد من المعلومات حول مشروعات أخرى، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني:

thecollaborative.org.au

المشاركة اختيارية

مشاركتك اختيارية، ويمكنك رفض المشاركة إذا كنت ترغب في ذلك. وإذا قررت المشاركة ثم غيرت رأيك فيما بعد، فأنت حر في الانسحاب من المشروع في أي مرحلة (قبل تجميع المجموعة أو إصدار أو نشر البيانات غير القابلة للتعريف).

إذا كنت ترغب في الانسحاب من المشروع، فيرجى الاتصال بمسؤول التعاون (The Collaborative) على الرقم: 9347 1188 أو باستخدام رسائل البريد الإلكتروني على العناوين الموضحة أدناه.

الخصوصية

ستبقى أي معلومات يمكن أن تحدد هويتك سرية. سيتم إلغاء إمكانية تحديد بيانات المريض لأغراض عمل التقرير. هذا يعني أنك ستبقى مجهول الهوية لأي شخص عدا مقدم الرعاية الصحية أو مقدم الخدمة الخاص بك.

تواصل معنا

إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى مراسلتي على البريد الإلكتروني thecollaborative@nwmphn.org.au أو اتصل بأحد الأرقام الموضحة أدناه واطلب التحدث إلى موظف Dyspnoea Pathways Pilot:

- North Western Melbourne PHN: (03) 9347 1188
- cohealth: (03) 9448 5521
- Merri Health: (03) 8319 7420



The Collaborative

working together for better health

cohealth



**The Royal
Melbourne
Hospital**

Merri Health
Healthcare that moves with you

phn
NORTH WESTERN
MELBOURNE
An Australian Government Initiative