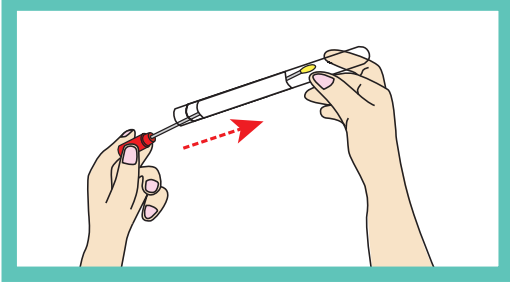


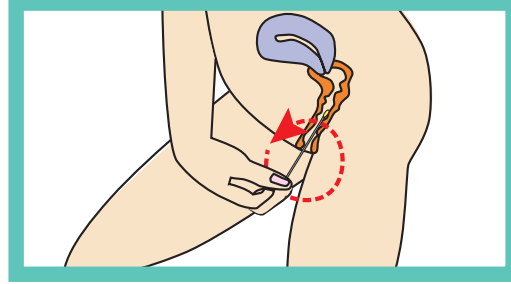
HPV ٹیسٹ کے لیے خود نمونہ لینے کا طریقہ



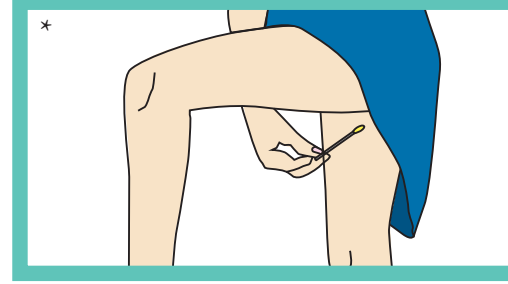
VCS Pathology



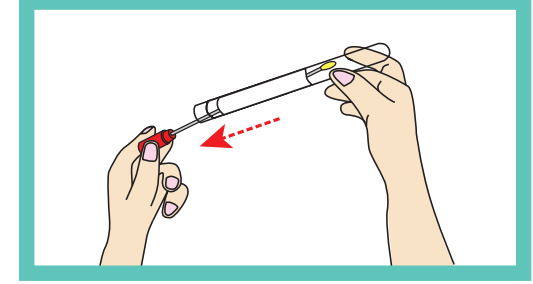
مرحلہ 4



مرحلہ 3



مرحلہ 2



مرحلہ 1

- سواب کو واپس ٹیوب میں ڈال دیں
- ٹیوب اپنے ڈاکٹر یا نرس کو لوٹا دیں
- اگر آپ کے ذہن میں کوئی سوال ہو تو اپنے ڈاکٹر یا نرس سے پوچھیں

- سواب کو نرمی سے 1 سے 3 بار گھمائیں
- پھر سواب کو باہر نکال لیں
- اس میں درد نہیں ہونا چاہیے

- کوئی ایسی پوزیشن اختیار کریں جس میں آپ کو آسانی ہو
- اپنے فرج (وجائنا) میں سواب داخل کریں اور آپ کو سرخ نشان تک کا حصہ اندر پہنچانا چاہیے

- اپنا انڈرویئر نیچے کریں
- سرخ ڈھکن کو گھمائیں اور کھینچ کر سواب نکالیں
- سواب کو دیکھیں اور نرم سرے کے قریب ترین سرخ نشان کو نوٹ کر لیں



آپ کا معالج آپ کو سواب فراہم کرے گا