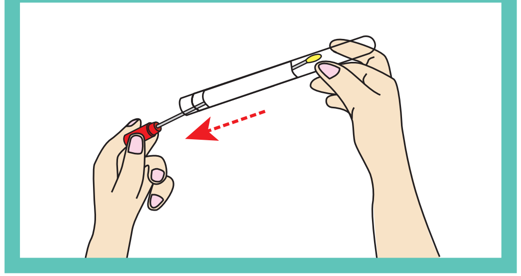
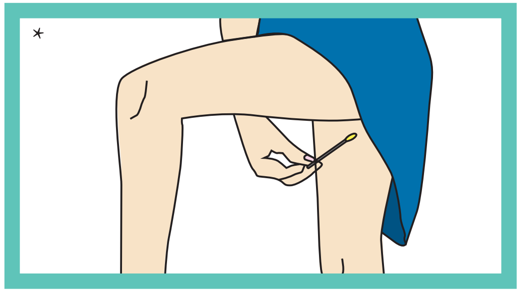
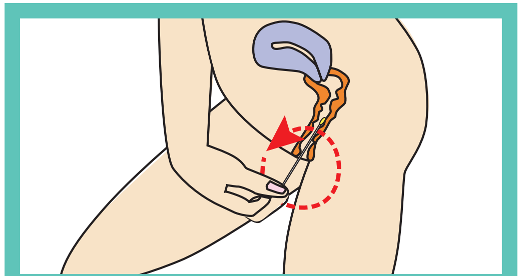
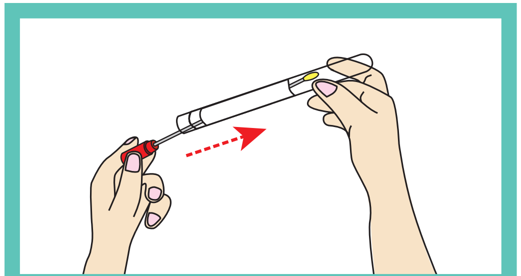
ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ HPV ਟੈਸਟ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ

VCS Pathology









ਪਹਿਲਾ ਪੜਾਅ

- ਆਪਣੀ ਕੱਛੀ ਨੂੰ ਥੱਲੇ ਖਿਸਕਾਓ
- ਲਾਲ ਟੋਪੀ ਨੂੰ ਘੁਮਾ ਕੇ ਫੰਬੇ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ
- ਫੰਬੇ ਨੂੰ ਵੇਖੋ ਅਤੇ ਨਰਮ ਸਿਰੇ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜੇ, ਲਾਲ ਨਿਸ਼ਾਨ ਨੂੰ ਨੋਟ ਕਰੋ

ਦੂਜਾ ਪੜਾਅ

- ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਵੋ
- ਲਾਲ ਨਿਸ਼ਾਨ ਤੱਕ ਅੰਦਰ ਪਾਉਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਫੰਬੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰੋ

ਤੀਜਾ ਪੜਾਅ

- ਫੰਬੇ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ 1 - 3 ਵਾਰ ਘੁਮਾਓ
- ਫਿਰ ਫੰਬੇ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਓ
- ਇਸ ਨਾਲ ਦਰਦ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ

ਚੌਥਾ ਪੜਾਅ

- ਫੰਬੇ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿਓ
- ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿਓ
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ

ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੰਬਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ

ਇਹ ਚਿੱਤਰ ਗੈਰੋ SC et al ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੂਰ-ਦੁਰੇਡੇ ਦੇ ਉੱਤਰੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕੀ ਕਾਰਜ-ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਖੁਦ ਆਪ, ਯੋਨੀ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚੋਂ ਫੰਬਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਕਲੇਮਾਈਡੀਆ, ਸੁਜ਼ਾਕ, ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਈਕੋਮੋਨਾਸ ਲਾਗਾਂ ਦੀ ਰੋਗ-ਪਛਾਣ। ਜਿਨਸੀ ਸਬੰਧਾਂ ਨਾਲ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀ ਲਾਗ। 2002 ਅਗਸਤ 78 (4) 278-81

ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਨੋਟਿਸ © 2020 VCS ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਲਿਮਟਿਡ (ACN 609 597 408)
ਇਹ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੇ ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਹੱਕ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਮਾਲਕ ਦੀ ਲਿਖਤੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਇਹਨਾਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਨਕਲ ਜਾਂ ਵੰਡ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

Corp-Mkt-Pub-117 V4