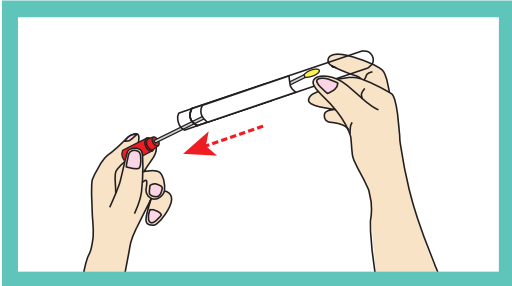


ሄቸርቪ ቫይረስ በምን መንገድ በራስዎ መመርመር እንደሚችሉ

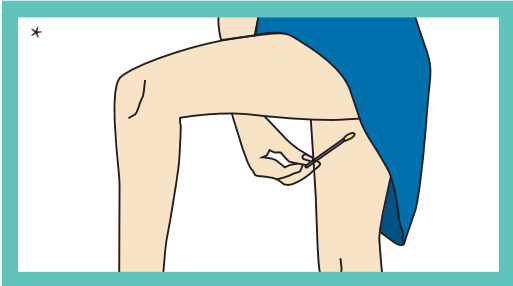


VCS Pathology



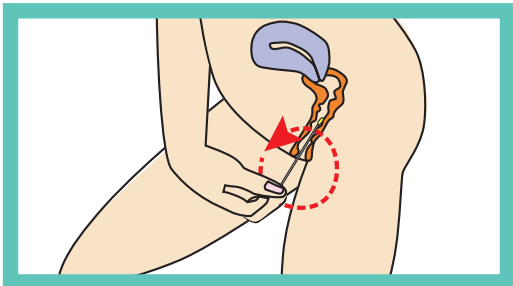
አንደኛ ደረጃ

- የውስጥ ሱሪዎን ዝቅ ያድርጉ
- ቀይ ከዳኑ ያዙሩና ጥራጊውን ያውጡት
- ጥራጊውን በማየት ያስተውሉ ቀይ ምልክቱ ጫፍ ላይ መድረስ አለበት



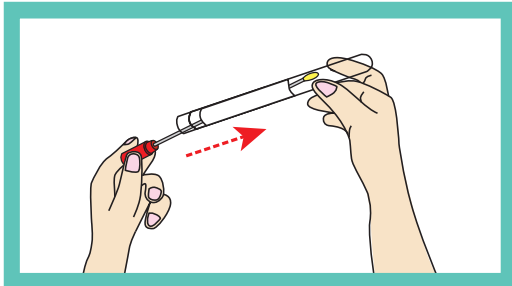
ሁለተኛ ደረጃ

- ተመቻችተው ይቀመጡ
- እስከ ቀይ ምልክት ድረስ ወደ ላይ በማስገባት ከብልትዎ ጠረግ አድርገው ይውጡት



ሶስተኛ ደረጃ

- የሚጠርጉበት ቀስ አድርገው ከአንድ ሶስቴ ጊዜ ዞርዞር ያድርጉት
- ከዚያም ጥራጊውን ያውጡት
- ሊያምዎት አይገባም



አራተኛ ደረጃ

- መልሰው ጥራጊውን እትቦው ውስጥ ይክተቱት
- ጥራጊው ለዶክተርዎ ወይም ለነርስዎ ይስጡ
- ጥያቄ ካለዎት ዶክተርዎን ወይም ነርስዎን ይጠይቁ



ምርመራ / ጥራጊው የሚያደርጉበት ሃኪምዎ ይስጥዎታል

* ይህ ስራ ለላይ ምሳሌ ከ Garrow SC et al. የተወለደ ነው። ለክላሚያ/Chlamydia, ጨብጥ እና ለትራይሞኖኒስ/Trichomonas በሽታ ምርመራ የሚያገለግል ባለቤት ታችኛው ክፍል ጥራጊ በመውሰድ ምርመራ በጠሩ ለምናዊ አውቲትራል ያህዘምና አገልግሎት የለባለ ዘር ተላላሪ በሽታ ይካሄዳል። 2002 Aug; 78 (4) 278-81

ለቅጂ መብት ማስታወሻ © 2020 VCS Foundation Ltd. [ACN 609 597 408] እነዚህ ጽሑፎች ከቅጂ መብት ጋር የተያያዙ ሲሆኑ በአውቲትራል ያህዘም የቅጂ መብት ህቅጥ ጥበቃ ይደረግላቸዋል። ለሌሎች የተጠበቁ ማቅረቢያዎች፣ ለእነዚህ ጽሑፎች ያለ ባለቤቱ ጽሑፍ ሊቀረቅሩ መቻላቸው ሆነ ማስተላለፍ የተከለከለ ነው።