

关爱心理健康 和幸福感



为您寻求适当帮助

最新发布的“关爱心理健康”指南中说明了社区提供的心理健康支持类型。

此外,您还可以在线访问 nwmphn.org.au/mymentalhealth, 获取一系列当地支持和服务

如果您希望立即向人求助,请致电 **1800 595 212**联系 **HeadtoHelp**, 或访问 **HeadtoHelp.org.au**

phn
NORTH WESTERN
MELBOURNE

An Australian Government Initiative