

Hãy quan tâm chăm sóc sức khỏe tâm thần và đời sống hạnh phúc của quý vị



Tìm nguồn hỗ trợ phù hợp với quý vị

Tài liệu hướng dẫn mới về 'Chăm sóc sức khỏe tâm thần của quý vị' giới thiệu các hình thức hỗ trợ sức khỏe tâm thần trong cộng đồng.

Quý vị có thể tìm thấy nhiều dịch vụ và nguồn hỗ trợ địa phương trực tuyến tại trang web nwmpn.org.au/mymentalhealth

Nếu quý vị cần người trò chuyện hôm nay, hãy gọi đến **HeadtoHelp 1800 595 212**, hoặc truy cập **HeadtoHelp.org.au**

phn
NORTH WESTERN
MELBOURNE

An Australian Government Initiative