

သင့်စိတ်ကျန်းမာ ပျော်ရွှင်ရေး စောင့်ရှောက်မှု



သင့်အတွက် မှန်ကန်သော အကူအညီကို ရှာဖွေပါ

'သင့်စိတ်ကျန်းမာပျော်ရွှင်ရေး စောင့်ရှောက်မှု' လမ်းညွှန်အသစ်တွင် လူမှု
အသိုင်းအဝိုင်းတွင် ရရှိနိုင်သော စိတ်ကျန်းမာရေး ပံ့ပိုးမှု အမျိုးအစားများ
အကြောင်းကို ရှင်းပြထားသည်။

သင်သည် ဒေသတွင်း ပံ့ပိုးမှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုအစုံအကြောင်းကို အွန်လိုင်းတွင်
nwmpn.org.au/mymentalhealth၌လည်း တွေ့နိုင်သည်။

သင်သည် ယနေ့ တစ်စုံတစ်ယောက်နှင့် စကားပြောလိုပါက **HeadtoHelp** ထံ
1800 595 212သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ သို့မဟုတ် **HeadtoHelp.org.au**သို့ ဝင်ရောက်
ကြည့်ရှုပါ

phn
NORTH WESTERN
MELBOURNE

An Australian Government Initiative