Hãy nghĩ về Advance Care Planning (Lập Trước Kế hoạch Chăm sóc).

Hãy nói chuyện với y tá hoặc bác sĩ của quý vị.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN

Office of the Public Advocate (OPA) Victoria

Truy cập trang mạng để biết thông tin về:

- ra quyết định y tế
- lập ủy quyền đại diện lâu dài
- đặt mua các ấn phẩm của OPA

publicadvocate.vic.gov.au

Gọi Dịch vụ Tư vấn OPA số
1300 309 337

Advance Care Planning Úc

Tìm những câu hỏi thường gặp (FAQ), biểu mẫu, mẫu văn bản, tập thông tin, video và thông tin về ACP.

advancecareplanning.org.au

Better Health Channel

Tìm thông tin về việc lập trước kế hoạch chăm sóc và hướng dẫn thực hiện các bước liên quan.

betterhealth.vic.gov.au/havetheconversation

phn
NORTH WESTERN
MELBOURNE
An Australian Government Initiative

Được chỉnh sửa bởi North Western Melbourne PHN từ các nguồn lực 'ACP in 3-Steps' do Northern Health xây dựng. Dự án Inner North West Melbourne Health ACP được hỗ trợ bởi tiền tài trợ được cung cấp thông qua Department of Health and Human Services Victoria. Hoạt động này cũng được hỗ trợ bằng tiền tài trợ từ Chính phủ Úc theo chương trình PHN.

©NWMPHN 2017. Mọi quyền được bảo lưu.

nwmphn.org.au

Ai sẽ đưa ra các quyết định y tế cho quý vị nếu quý vị không thể tự làm điều đó?

Hãy nghĩ về Advance Care Planning ngay ngày hôm nay

Vietnamese

Nếu quý vị bị ốm rất nặng hoặc bị tai nạn nghiêm trọng mà không thể nói chuyện với bác sĩ về việc điều trị cho quý vị ...

Ai sẽ giúp đưa ra các quyết định y tế cho quý vị?

Làm thế nào để họ sẽ biết quý vị muốn gì?

Advance Care Planning (Lập Trước Kế hoạch Chăm sóc) là một quá trình lập kế hoạch chăm sóc sức khỏe cho quý vị, phòng khi quý vị không thể đưa ra hoặc truyền đạt các quyết định của mình.

Có thể dễ dàng thực hiện Advance Care Planning, với hướng dẫn và mạng lưới hỗ trợ phù hợp. Các bước đầu tiên quý vị có thể thực hiện là:

Chỉ định một người ra quyết định điều trị y tế

Quý vị có thể chỉ định một người mà quý vị tin tưởng để đưa ra các quyết định cho mình khi quý vị không thể làm điều đó.

Người này có thể là một thành viên trong gia đình.

Trò chuyện và giao tiếp

Hãy nói chuyện với gia đình, bạn bè và bác sĩ của quý vị về những giá trị, niềm tin và mong muốn của quý vị về việc chăm sóc sức khỏe. Hãy nói với họ những gì quan trọng đối với quý vị.

Ngoài ra, hãy nói chuyện với bác sĩ hoặc các chuyên gia y tế khác để biết thêm về những gì có thể sẽ xảy ra.

Viết ra giấy

Nếu quý vị có cảm nhận rõ ràng về điều gì, hãy viết vào một bản kế hoạch hoặc chỉ dẫn, hoặc một lá thư thể hiện những mong muốn của quý vị về việc chăm sóc sức khỏe.