من الذي سيتخذ القرارات الطبية بالنسبة لك إذا كنت لا تستطيع إتخاذها؟

فكّر في Advance Care Planning اليوم

Arabic

تم إعداده من قبل شبكات الصحة الأولية (PHN) في شمال غرب ملبورن من موارد 'ACP in 3-Steps' التي وضعتها Northern Health. إن مشروع تخطيط الرعاية المتقدمة (ACP) في صحة شمال غرب ملبورن مدعوم بتمويل مقدّم من خلال دائرة الصحة والخدمات الإنسانية في فيكتوريا.

هذا النشاط مدعوم أيضاً بتمويل من الحكومة الأسترالية في إطار برنامج PHN.

©NWMPHN 2017. جميع الحقوق محفوظة.

nwmphn.org.au

لمزيد من المعلومات - أنظر خلف الصفحة.

للمزيد من المعلومات

Office of the Public Advocate (OPA) في فيكتوريا

قم بزيارة الموقع للحصول على معلومات حول:

- إتخاذ القرارات الطبية
- عمل توكيل عام دائم
- طلب منشورات OPA

publicadvocate.vic.gov.au

الاتصال بخدمة OPA للمشورة وذلك على الرقم
337 309 1300

Advance Care Planning أستراليا

البحث عن الأسئلة الشائعة (الأسئلة المتكررة)، والنماذج والقوالب والكتيبات وأشرطة الفيديو ومعلومات عن ACP.

advancecareplanning.org.au

Better Health Channel

تستطيع إيجاد معلومات حول advance care planning، ودليل على الخطوات المختلفة المعنيّة.

betterhealth.vic.gov.au/havetheconversation

phn NORTH WESTERN MELBOURNE

An Australian Government Initiative

إذا أصبحت مريضاً جداً، أو تعرضت لحادث خطير، ولا يمكنك التحدث مع طبيبك حول علاجك...

من الذي سيساعد على إتخاذ القرارات الطبية بالنسبة لك؟

كيف سوف يعرفون ما تريد؟

إن Advance Care Planning (التخطيط للرعاية مسبقاً) هي عملية التخطيط للرعاية الصحية الخاصة بك، للفترة عندما لا يكون بإمكانك إتخاذ قراراتك أو إيصالها.

بإمكان تخطيط الرعاية المتقدمة أن يكون سهلاً، مع شبكة التوجيه والدعم المناسبة. الخطوات الأولى التي يمكنك اتخاذها هي:

تعيين صانع لقرار العلاج الطبي

يمكنك تعيين شخص تثق به لإتخاذ القرارات بالنسبة لك عندما لا تكون قادراً على القيام بذلك.

هذا الشخص قد يكون أو لا يكون أحد أفراد الأسرة.

دردش وتواصل

تحدث مع أفراد عائلتك وأصدقائك والأطباء حول ما تؤمن به من القيم والمعتقدات وما تفضله من الرعاية الصحية. وأخبرهم عن ما هو مهم بالنسبة لك.

تحدث أيضاً مع أطبائك أو المهنيين الصحيين الآخرين لمعرفة المزيد عن ما قد يجري في المستقبل.

اكتبها على ورق

إذا كان لديك شعوراً قوياً حول أمر معين، بإمكانك تدوينه في خطة أو توجيهات مكتوبة، أو في رسالة توضح فيها الرعاية الصحية المفضلة لديك.