

# İleri Bakım Planlaması hakkında bugün düşünün. Hemşireniz veya doktorunuzla konuşun.

## DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN

Office of the Public Advocate (OPA) Victoria

Şunlar hakkında bilgi için internet sitesini ziyaret edin:

- tıbbi kararları vermek
- kalıcı vekalet hazırlamak
- OPA yayınlarını sipariş etmek

[www.publicadvocate.vic.gov.au](http://www.publicadvocate.vic.gov.au)

1300 309 337'den OPA Tavsiye Servisi'ni arayın.

## Advance Care Planning Avustralya

ACP hakkında sıkça sorulan soruları (FAQs), formları, örnekleri, broşürleri, videoları ve bilgileri bulun.

[www.advancecareplanning.org.au](http://www.advancecareplanning.org.au)

## Daha İyi Sağlık Kanalı

İleri bakım planlaması hakkında bilgileri ve bununla ilgili farklı aşamalara ilişkin bir kılavuzu bulun.

[www.betterhealth.vic.gov.au/havetheconversation](http://www.betterhealth.vic.gov.au/havetheconversation)

Northern Health tarafından geliştirilmiş olan ACP in 3-Steps kaynaklarından MPCN tarafından uyarlanmıştır. Inner North West Melbourne Health ACP Projesi, Victoria Sağlık ve İnsan Hizmetleri Bakanlığı aracılığıyla sağlanan fon tarafından desteklenmektedir.

© MPCN Temmuz 2015. Tüm hakları saklıdır.

[www.mpcn.org.au](http://www.mpcn.org.au)

RA377b

# Siz karar veremezseniz, tıbbi kararları sizin için kim verebilir?

# Bugün Advance Care Planning'i düşünün



Çok hasta olursanız veya ciddi bir kaza geçirirseniz ve kendi tedaviniz hakkında doktorunuzla konuşamazsanız...

Sizin için tıbbi bir kararın verilmesinde kim yardımcı olacak?

Ne istediğinizi nasıl bilecek?

**Advance Care Planning (İleri Bakım Planlaması), kararlarınızı veremediğinizde veya iletemediğinizde sağlık bakımınız için bir planlama sürecidir**



## ADVANCE İLERİ

## CARE BAKIM

## PLANNING PLANLAMA

### Appoint an agent Bir temsilci atayın

Karar veremediğinizde bunu sizin için yapması amacıyla, güvendiğiniz bir kişiyi atayabilirsiniz.

Bu kişi, ailenin bir mensubu olabilir veya olmayabilir.

### Chat and communicate Konuşun ve iletişim kurun

Değerleriniz, inançlarınız ve sağlık bakımı tercihleriniz hakkında ailenizle, arkadaşlarınızla ve doktorlarınızla konuşun. Onlara sizin için neyin önemli olduğunu belirtin.

Aynı zamanda, doktorlarınız veya diğer sağlık görevlileri ile ileride neler olabileceğini öğrenmek için konuşun.

### Put it on paper Kağıda dökün

Eğer çok önemseydiğiniz bir şey varsa, yazılı bir plan veya talimat şeklinde, veya sağlık bakım tercihlerinizi belirten bir mektup ile sunabilirsiniz.

### Daha fazla bilgi için arka sayfaya bakın