

# Размислете за Advance Care Planning. Разговарајте со вашата медицинска сестра или доктор.

## ЗА ПОВЕЌЕ ИНФОРМАЦИИ

Office of the Public Advocate (OPA) Victoria  
[Канцеларија на Јавниот застапник на Викторија]

Видете ја интернет страницата за повеќе  
информации за:

- донесување на медицински одлуки
- правење трајно овластување (enduring powers of attorney)
- нарачување публикации на ОПА

[www.publicadvocate.vic.gov.au](http://www.publicadvocate.vic.gov.au)

Јавете се на Советодавната служба на ОПА на  
1300 309 337

## Advance Care Planning Австралија

Најдете одговори на често поставувани  
прашања, обрасци, урнеци, брошури, видеа и  
информации за АСР.

[www.advancescareplanning.org.au](http://www.advancescareplanning.org.au)

## Better Health Channel (Канал Подобро здравје)

Најдете информации за планирањето на нега  
однапред и водич за потребните различни  
чекори.

[www.betterhealth.vic.gov.au/  
havetheconversation](http://www.betterhealth.vic.gov.au/havetheconversation)

Адаптирано од страна на MPCN од ресурсите 'ACP in 3-Steps'  
што ги подготвил Northern Health. Проектот Inner North West  
Melbourne Health АСР е поддржан со финансирање обезбедено  
преку Department of Health and Human Services Викторија.

© MPCN јули 2015. Сите права задржани.

[www.mpcn.org.au](http://www.mpcn.org.au)

# Кој ќе донесува медицински одлуки за вас ако вие не можете?

# Размислете за Advance Care Planning



Ако станете многу болни или имате сериозна несреќа и не можете да зборувате со вашиот доктор за вашето лекување...

Кој ќе помогне да се донесуваат медицински одлуки за вас?

Како тие ќе знаат што вие сакате?

**Advance Care Planning (Планирање на нега однапред)** е процес на планирање за вашата здравствена нега во време кога вие не можете да донесувате одлуки или да ги соопштите.



## ADVANCE ОДНАПРЕД

## CARE НЕГА

## PLANNING ПЛАНИРАЊЕ



## Appoint an agent Наименувајте претставник

Може да наименувате некого во кого имате доверба да донесува одлуки за вас кога вие не можете да одлучувате.

Тоа лице може, но не мора да биде член на вашето семејство.

## Chat and communicate Разговарајте и соопштете

Разговарајте со вашето семејство, пријатели и доктори за вашите вредности, верувања и желби во однос на здравствената нега. Речете им што ви е важно.

Исто така, разговарајте со вашите доктори и други медицински лица за да дознаете повеќе што би можело да се случи во иднина.

## Put it on paper Напишете на хартија

Ако има нешто за што имате цврсто мислење, може да го ставите во напишан план или упатство, или во писмо во кое се опишани вашите желби во однос на здравствената нега.

За повеќе информации – видете на другата страница.