

ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ σήμερα για το Advance Care Planning

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Office of the Public Advocate (OPA) Βικτώρια

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα για
πληροφορίες:

- πώς να παίρνετε ιατρικές αποφάσεις
- πώς να κάνετε Πληρεξούσιο διαρκείας
- πώς να παραγγείλετε δημοσιεύματα του OPA

www.publicadvocate.vic.gov.au

Καλέστε το Γραφείο Πληροφοριών του OPA
στο 1300 309 337

Advance Care Planning Αυστραλία

Βρείτε τις συχνές ερωτήσεις (ΣΕ), τις φόρμες,
πρότυπα, φυλλάδια, βίντεο και πληροφορίες
για το ACP.

www.advancetocareplanning.org.au

Better Health Channel

Βρείτε πληροφορίες για το σχέδιο φροντίδας
υγείας εκ των προτέρων και τον οδηγό για τα
διάφορα βήματα που χρειάζονται.

[www.betterhealth.vic.gov.au/
havetheconversation](http://www.betterhealth.vic.gov.au/havetheconversation)

Διασκευάστηκε από το MPCN με πόρους «ACP in 3-Steps» που ανέπτυξε η Northern Health. Το Inner North West Melbourne Health ACP Project υποστηρίζεται από τη χρηματοδότηση που παρέχεται μέσω του Department of Health and Human Services Βικτώριας.

© MPCN Ιούλιος 2015. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

www.mpcn.org.au

Ποιος θα παίρνει ιατρικές αποφάσεις για σας εάν εσείς δεν μπορείτε;

Σκεφτείτε σήμερα για το Advance Care Planning



Εάν αρρωστήσετε βαριά,
ή πάθετε κάποιο σοβαρό
ατύχημα και δεν είστε σε θέση
να μιλήσετε με το γιατρό σας
για τη θεραπεία σας

Ποιος θα σας βοηθήσει
να πάρετε τις ιατρικές
αποφάσεις σας;

Πώς θα ξέρουν τι θέλετε;

**Το Advance Care
Planning είναι
η διαδικασία να
προγραμματίσετε
για τη φροντίδα της
υγείας σας, όταν δεν
θα μπορείτε ή δεν
θα είστε σε θέση να
επικοινωνήσετε τις
αποφάσεις σας.**



**ADVANCE
ΕΚ ΤΩΝ
ΠΡΟΤΕΡΩΝ**



**CARE
ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΥΓΕΙΑΣ**



**PLANNING
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ**

**Appoint an agent
Διορίστε αντιπρόσωπο**

Μπορείτε να διορίσετε ένα άτομο που
εμπιστεύεστε για να αποφασίζει για
σας όταν εσείς δεν μπορείτε.

Το άτομο μπορεί να είναι μέλος της
οικογένειάς σας ή κάποιος άλλος.

**Chat and communicate
Μιλήστε, επικοινωνήστε**

Ενημερώστε την οικογένειά σας, τους
φίλους και τους γιατρούς ποιες είναι οι
αξίες και οι πεποιθήσεις σας και ποια
υγειονομική φροντίδα προτιμάτε.
Πέστε τους τι είναι σημαντικό για σας.

Επίσης, μιλήστε με τους γιατρούς σας
ή με άλλους επαγγελματίες υγείας για
περισσότερες πληροφορίες σχετικά με
το τι μπορεί να συμβεί στο μέλλον.

**Put it on paper
Σημειώστε το σε χαρτί**

Αν έχετε ισχυρή γνώμη για κάποιο
θέμα, σημειώστε την γραπτώς
σε σχέδιο ή εντολή, ή σε γράμμα
περιγράφοντας ποια ιατρική φροντίδα
προτιμάτε να σας παράσχουν.

Για περισσότερες
πληροφορίες – δείτε στην
σελίδα όπισθεν