

من الذي سيتخذ  
القرارات الطبية  
بالنسبة لك إذا كنت لا  
تستطيع إتخاذها؟

فكّر في  
Care Planning  
اليوم



مقتبس من قبل MPCN من موارد 'ACP in 3-Steps' التي وضعتها  
Inner North West Melbourne Northern Health  
Department of Health ACP مدعوم بواسطة التمويل المقدم من قبل  
Health and Human Services في فيكتوريا.

© MPCN تموز/يوليو 2015. جميع الحقوق محفوظة

[www.mpcn.org.au](http://www.mpcn.org.au)

RA377b

فكّر في  
Care Planning  
اليوم.

تحدث إلى الممرض/  
المرضة أو الطبيب.

للمزيد من المعلومات

Office of the Public Advocate (OPA)

في فيكتوريا

قم بزيارة الموقع للحصول على معلومات حول:

- إتخاذ القرارات الطبية
- عمل توكيل عام دائم
- طلب منشورات OPA

[www.publicadvocate.vic.gov.au](http://www.publicadvocate.vic.gov.au)

الاتصال بخدمة OPA للمشورة وذلك على الرقم

1300 309 337

أستراليا **Advance Care Planning**

البحث عن الأسئلة الشائعة (الأسئلة المتكررة)، والنماذج  
والقوالب والكتيبات وأشرطة الفيديو ومعلومات عن ACP.

[www.advancecareplanning.org.au](http://www.advancecareplanning.org.au)

**Better Health Channel**

تستطيع إيجاد معلومات حول **advance care planning**  
ودليل على الخطوات المختلفة المعنية.

[www.betterhealth.vic.gov.au/  
havetheconversation](http://www.betterhealth.vic.gov.au/havetheconversation)

## Appoint an agent عين وكيل

يمكنك تعيين شخص تتق به لإتخاذ القرارات بالنسبة لك عندما لا تكون قادراً على القيام بذلك. هذا الشخص قد يكون أو لا يكون أحد أفراد الأسرة.

## Chat and communicate دردش وتواصل

تحدث مع أفراد عائلتك وأصدقائك والأطباء حول ما تؤمن به من القيم والمعتقدات وما تفضله من الرعاية الصحية. وأخبرهم عن ما هو مهم بالنسبة لك. تحدث أيضاً مع أطباءك أو المهنيين الصحيين الآخرين لمعرفة المزيد عن ما قد يجري في المستقبل.

## Put it on paper اكتبها على ورق

إذا كان لديك شعوراً قوياً حول أمر معين، بإمكانك تدوينه في خطة أو توجيهات مكتوبة، أو في رسالة توضح فيها الرعاية الصحية المفضلة لديك.

لمزيد من المعلومات - أنظر خلف الصفحة.

## ADVANCE مسبقاً



## CARE الرعاية



## PLANNING التخطيط



إذا أصبحت مريضاً جداً، أو تعرضت لحادث خطير، ولا يمكنك التحدث مع طبيبك حول علاجك...

من الذي سيساعد على إتخاذ القرارات الطبية بالنسبة لك؟

كيف سوف يعرفون ما تريد؟

**إن Advance Care Planning**  
(التخطيط للرعاية مسبقاً)  
هي عملية التخطيط للرعاية الصحية الخاصة بك، للفترة عندما لا يكون بإمكانك إتخاذ قراراتك أو إيصالها.